

독자참여퀴즈

고수를 찾아라!

한국인의 하루 평균 당분 섭취량은 해마다 늘고 있다. 한국인의 주요 당분 섭취 경로로 알려진 음료. 그렇다면 우리가 매일 마시는 음료 속에는 당분이 얼마나 들어있을까? 다음 음식 중 당분 함유량이 가장 높은 음료를 맞추고, 퀴즈 고수에 도전해보자.

퀴즈 참여하기



01 탄산 음료



02 에너지 음료



03 이온, 비타민 음료



04 어린이 음료

지난호 퀴즈 정답

④ 라면

1등 (문화상품권 5만원) 김진수 서울 중구 필동

2등 (문화상품권 3만원) 박진희 서울 동작구 노량진동 심은영 경북 안동시 태화동 김상철 제주 도련동

3등 (문화상품권 1만원) 이승미 서울 동대문구 청량리동 강정구 대전 서구 괴정동 이병기 대구 서구 내당동 김현아 전남 여수시 미평동 임인빈 서울시 노원구 상계동



독자우체통

<열린마루>를 읽고 느낀 점과 소개되었으면 하는 이야기를 남겨주세요. 소비자의 의견이 최대한 반영되어 더욱더 유익한 <열린마루>가 될 수 있도록 의견 하나하나에 귀 기울이겠습니다. 이번호 독자 우체통에 소개된 분에게는 문화상품권을 보내드립니다.

가끔씩 불면증으로 고생할 때 수면유도제를 이용하고 있어서 이번 수면 유도제에 관한 기사를 더욱 유심히 보았습니다. 병원에서 처방해주는 수면제는 약의 중독성이 더 높을 것 같아 해외여행을 갔다가 구입해온 수면유도제를 먹고 있었는데 이번 기사 덕분에 수면제와 수면유도제의 차이에 대해서도 확실히 알게 되었네요. 또한 수면 유도제의 올바른 사용법 덕분에 앞으로는 더욱 안전하고 효과적으로 사용할 수 있을 것 같습니다. 앞으로도 올바른 의약품 사용법에 대해 많이 알려주세요.

이수진 인천 남동구 서창동

이번 호에서는 치약에 관한 정보가 저한테는 많은 도움이 됐네요. 2세 이하 아이는 구강세정제가 더 좋다니 우리 아기도 당분간은 치약 사용하지 말고 구강세정제를 써 줘야겠어요. 독자들에게 도움이 되는 많은 정보들 다음 호에서도 기대할게요~

이덕자 경기도 남양주시 가운동

국민들을 위한 유해물질 컨텐츠와 건강정보들은 굉장히 유익한 정보가 될 것 같습니다. 저 또한 식품산업에 몸담고 열심히 공부하고 있는 한 사람으로써 제가 알고 있는 여러 지식을 국민들에게 전하고 공유하여 보다 건강하고 행복한 사회를 이루는데 지속적인 노력을 할 것입니다.

박광훈 경남 거제시 옥포동

오늘 먹은 음식에 벤조피렌과 나트륨이 많이 들어있다고 생각하니 씁쓸하네요. 냉면에도 나트륨이 그렇게 많은 줄 몰랐습니다. 엄마가 혈압이 높으신데 이번 생신에도 좋아하신다고 구운 고기와 냉면을 사드리고 왔거든요. 진작 알았으면 좋았을 걸 해서 마음이 무거워지네요. <열린마루>를 통해 앞으로 건강을 챙겨야겠어요.

김정숙 인천 남동구 간석3동

식약처의 4대 약속을 보면서 이전 정말로 안전한 먹거리를 먹을 수 있겠구나하는 생각이 들었습니다. 특히 국민이 직접 참여할 수 있는 길이 열린다니 열린 행정으로 가는 식약처의 노력이 느껴지네요. 앞으로 그 약속이 잘 지켜질 수 있도록 국민의 한 사람으로서 관심과 응원을 아끼지 않겠습니다. 식약처 파이팅!

이춘성 서울 구로구 경인로

독자우체통 참여하기

