

열린마루

2024. 11

- 1 굴하지 않고 안전하게 굴 먹는 법
- 2 곰팡이로부터 안전한 식품 관리방법
- 3 HACCP 30년과 미래 비전
- 4 의약외품 금연보조제, 올바르게 사용하세요
- 5 블랙프라이데이! 이걸 꼭 확인하세요!

📖 [지난호 보기](#)

식약처 SNS



PDF 다운로드 📄

식품의약품안전처

(28159) 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로
187 오송보건의료행정타운 식품의약품안전처
Copyright© By Ministry of Food and Drug
Safety. All rights reserved

11월



굴하지 않고 안전하게 굴 먹는 법

노로바이러스로부터
안전하게 굴 먹는 방법!



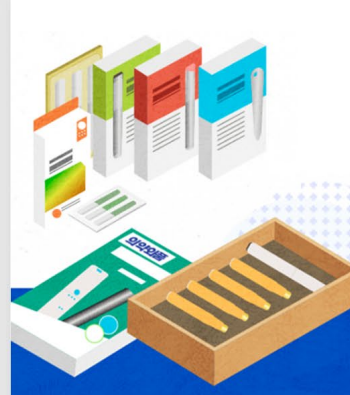
곰팡이로부터 안전한 식품 관리방법

겨울철에도 안전한 식품관리로
식중독 예방해요!



HACCP 30년과 미래 비전

HACCP 30년,
식품 안전의 새로운 지평을 열다!



의약외품 금연보조제, 올바르게 사용하세요

니코틴 없는
의약외품 금연보조제 바로알기



블랙프라이데이! 이걸 꼭 확인하세요!

해외직구 건강기능식품,
안전하게 구매하세요!

“ 노로바이러스로부터 안전하게 굴 먹는 방법! ”





식품의약품안전처

겨울철 노로바이러스 주의

노로바이러스란?

10~100개의 입자로도 급성 위장염을 일으키는 바이러스

노로바이러스 대표 증상

01 복통

02 구토

03 설사

노로바이러스 감염경로

감염자 접촉을 통한 사람 간 전파, 감염자 분변, 구토물에 의한 전파, 오염된 물, 음식 등의 섭취, **굴 등 '익히지 않은 어패류' 섭취!**

발행일: 24. 11. 11. 3/6

식품의약품안전처

안전하게 굴 먹기

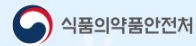
△ 굴의 포장을 확인하세요! △

가열조리용 굴

중심온도 85°C 이상
1분 이상

포장에 '가열조리용,' '익혀먹는' 등의 표시가 있다면 중심온도 85°C 이상에서 1분 이상 가열 후 섭취해야 합니다!

발행일: 24. 11. 11. 4/6



안전하게 굴 먹기 02

△ 충분히 가열 조리해 드세요! △



노로바이러스는 열에 약하기 때문에
굴국밥, 굴전 등 가열 조리해 먹는 것이 안전합니다.

발행일: 24. 11. 11.

5/6



겨울 제철 굴

충분한 가열 조리로
더 건강하고 안전하게 즐기세요!



발행일: 24. 11. 11.

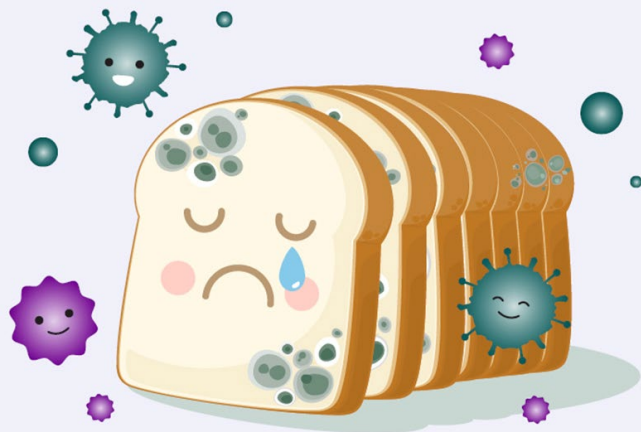
6/6

“ 겨울철에도 안전한 식품관리로 식중독 예방해요!”



식품의약품안전처 국민 안전이 기준입니다.
10년 지킴은 국민안전, 100년 놓아줄 만큼가름

겨울이라고 방심하지 마세요! 곰팡이로부터 안전한 식품 관리 방법



발행일: 24. 11. 14. 1/8

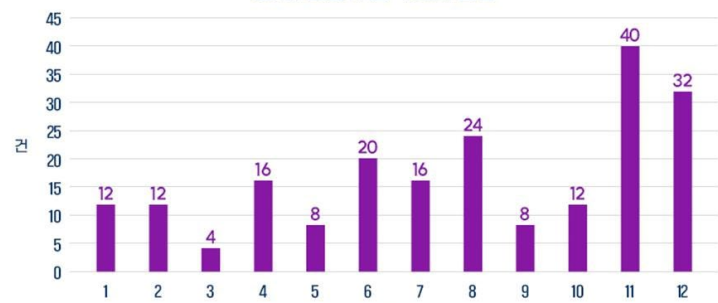
식품의약품안전처 국민 안전이 기준입니다.
10년 지킴은 국민안전, 100년 놓아줄 만큼가름

여름철에는 음식이 빨리 상하기 때문에 보관과 관리에 신경을 많이 쓰지만,
겨울이 되면서 식품 관리에 소홀해질 수 있어요.

하지만! 식품 내 곰팡이는 사계절 모두 발생할 수 있다는 거 알고 계신가요?

실제 이물 분석 데이터에 따르면,
겨울철에도 곰팡이가 많이 발생해요.

식품 내 곰팡이 분석 의뢰 현황



월	건
1	12
2	12
3	4
4	16
5	8
6	20
7	16
8	24
9	8
10	12
11	40
12	32

출처: 세스코, 2023년 이물 분석 데이터

발행일: 24. 11. 14. 2/8

겨울철에도 난방이나 가습기 사용으로
실내 온도 및 습도가 높고, 환기가 되지 않으면
곰팡이가 발생할 수 있기 때문에 식품 관리에 주의해야 해요.



구매 시 주의 사항



적정량의 재료 구매

· 비교적 온도와 습도가 높은
주방이나 창고에서 식재료를
오랫동안 보관할 경우,
곰팡이가 생길 가능성이 높음

▶ 곰팡이가 생기기 쉬운 식재료는
필요한 양만큼 소량으로
구매해야 함



포장 상태 확인

· 포장지의 찢어지거나
구멍 난 부분을 통해 식재료에
곰팡이가 오염될 수 있음

▶ 식재료 구매 시 포장 상태를
확인해야 함

보관 시 주의 사항

습도
60% 이하

온도
10~15°C 이하

보관 온도 및 습도 관리

- ▶ **곰팡이의 성장 환경**
- 상대습도: 70 ~ 90%
- 온도: 22 ~ 30℃
- ▶ **곰팡이가 생기기 쉬운 곡류나 콩류, 견과류의 경우, 습도 60% 이하, 온도는 10~15℃ 이하에서 온도 변화가 적은 곳에 보관해야 함**



냉장보관
10°C 이하



냉동보관
-18°C 이하

보관 기준 준수

- ▶ **식재료의 냉장·냉동 등 보관 기준을 준수해야 함**
(냉장: 10℃ 이하, 냉동: -18℃ 이하)

저장 시 주의 사항



이력 관리

- 밀가루나 전분 등의 분말 제품 및 각종 가공식품 보관 시, 온도 차에 의해 이슬이 맺히면서 습기가 흡수되어 곰팡이가 발생할 수 있음
- ▶ 벽이나 바닥으로부터 일정한 거리를 유지하여 보관해야 함



저장 공간 청결 유지

- 실내의 먼지 및 분진과 같은 각종 유기물은 곰팡이의 먹이가 될 수 있음
 - 곰팡이는 냉장고 안에서도 번식할 수 있음
- ▶ 식품 저장 공간 및 냉장고를 주기적으로 청소하고, 환기를 자주 시켜야 함

취식 시 주의 사항



개봉 제품 밀폐 보관

· 여러 번 나누어 먹는 제품의 경우,
보관하는 과정에서 외부 공기가
유입되어 변질될 수 있음

▶ 개봉하고 남은 음식은 밀폐 용기에
들어 1회 섭취할 양만큼 나눠
밀봉하여 보관해야 함



곰팡이 제거 후 사용 금지

· 곰팡이가 핀 부분을 도려내더라도
곰팡이 포자와 독소가 눈에 보이지
않는 부분까지 분포해 있을 수 있음

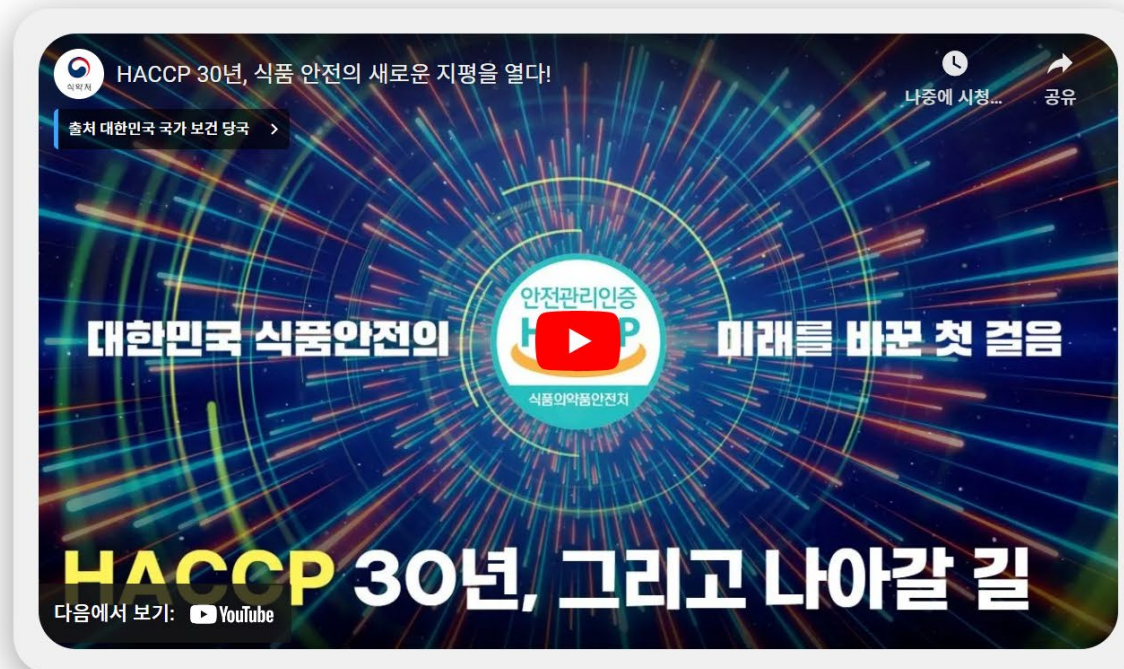
Tip. 곰팡이는 열에 쉽게 파괴되지 않아
가열하더라도 곰팡이 독소가 남아있을 수 있음

▶ 곰팡이가 핀 식재료는 반드시
통째로 폐기해야 함

식품 위생은 계절을 가리지 않아요.
계절에 관계없이 **곰팡이**로부터
우리의 건강과 먹거리 모두 지켜보아요!



“ HACCP 30년, 식품 안전의 새로운 지평을 열다! ”



◀ 이전 글

공유

다음 글 ▶

“니코틴 없는 의약외품 금연보조제 바로알기”

식품의약품안전처

의약외품 금연보조제로 허가 받은 제품인지 확인 후 구입하세요

의약외품 안전나라

의약품안전나라 (nedrug.mfds.go.kr)

의약품등 정보 > 의약품 및 화장품 품목정보 > 의약품등 정보검색 > 제품명

발행일: 24.11.11

식품의약품안전처

국민 안전이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

✓ **니코틴 없는**

의약외품 금연보조제

바르게 알기

⚠ **담배 대용으로 장기 흡연하지 마십시오.**
특히 임산부와 청소년의 건강에 해롭습니다.

발행일: 24.11.11

1/6

의약외품 금연보조제란?

니코틴이 함유되지 않은 것으로서(연초(일담배) 함유 제품 제외)

의 흡연욕구를 낮추거나 ➡ **흡연욕구저해제**

와 유사한 형태로 흡입하여 습관 개선에 도움을 위해 사용하는 제품 ➡ **흡연습관개선보조제**

2/6

✓니코틴 없는 의약품 금연보조제 바르게 알기

⚠담배 대용으로
장기 흡연하지 마십시오.
특히 임산부와 청소년의
건강에 해롭습니다.



발행일: 24.11.11

1/6

의약품 금연보조제란?

- 1 니코틴이 함유되지 않은 것으로서(연초(잎담배) 함유 제품 제외)
- 2 담배의 흡연욕구를 낮추거나 ➡ **흡연욕구저하제**
- 3 담배와 유사한 형태로 흡입하여
흡연 습관 개선에 도움을
주기 위해 사용하는 제품 ➡ **흡연습관개선보조제**



발행일: 24.11.11

2/6



허가 받은 의약외품 **금연보조제** 종류

의약외품 '흡연욕구저하제'



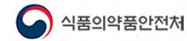
전자식

전자장치(기기)로 연초유 등이 함유된 액상의 내용물을 기화시켜 흡입



궐련형(비점화식)

박하, 반하, 정향 등이 포함되어 있고 불을 붙이지 않으며 입에 물고 흡입



허가 받은 의약외품 **금연보조제** 종류

의약외품 '흡연습관개선보조제'



전자식

전자장치(기기)에 니코틴이 함유되지 않은 액을 단독으로 충전하여 흡입

의약품 금연보조제 사용 시 주의해야 할 점



니코틴이 없는
액상 흡입 제품은
**허가받은
의약품인지
확인하세요**



다른 물질과
**혼합하여
흡입하면 안 돼요**



담배 대용으로
**장기간 사용하지
마세요**

발행일: 24.11.11

5/6

의약품 금연보조제로 허가 받은 제품인지 확인 후 구입하세요



의약품 허가·신고 정보 확인 방법

의약품안전나라 (nedrug.mfds.go.kr)

의약품등
정보

▶ 의약품 및
화장품 품목정보

▶ 의약품등
정보검색

▶ 제품명으로 확인

발행일: 24.11.11

6/6

“해외직구 건강기능식품, 안전하게 구매하세요!”

