열린마루

2025. 01

1 2025년 새롭게 달라진 식품안전 제도 알아봐요
2 식품 표시, 더 크고 잘 보이게!
3 지킬박사의 설날 모둠안전!
4 해외직구한 화장품에 사용금지 제한 원료가?
5 의약품 부작용 피해구제 제도 제대로 알아보기

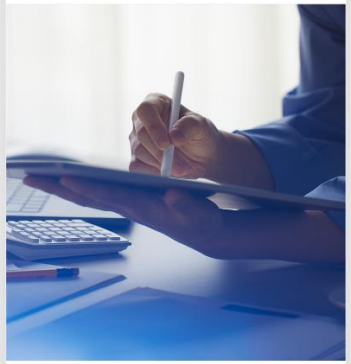
지난호 보기

식약처 SNS

PDF 다운로드

식품의약품안전처
(28159) 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍
오송생명2로 187 오송보건의료행정타운
식품의약품안전처
Copyright© By Ministry of Food and Drug Safety. All rights reserved





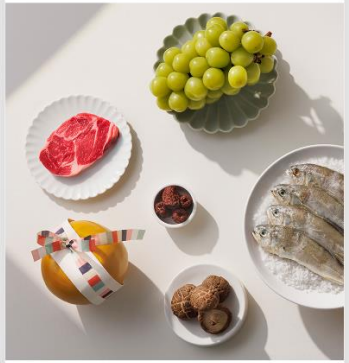
2025년 새롭게 달라진 식품안전 제도 알아봐요

식품 내용량 변경 사실 표시 의무부터
맞춤형 건강기능식품 제도까지!



식품 표시, 더 크고 잘 보이게!

앞으로 중요한 식품 정보는
QR코드로 확인할 수 있어요



지킬박사의 설날 모둠안전!

식중독 예방하는
안전한 설 음식 만들기



해외직구한 화장품에 사용금지 제한 원료가?

해외직구 화장품,
사용하기 전 꼭 확인하세요



의약품 부작용 피해구제 제도 제대로 알아보기

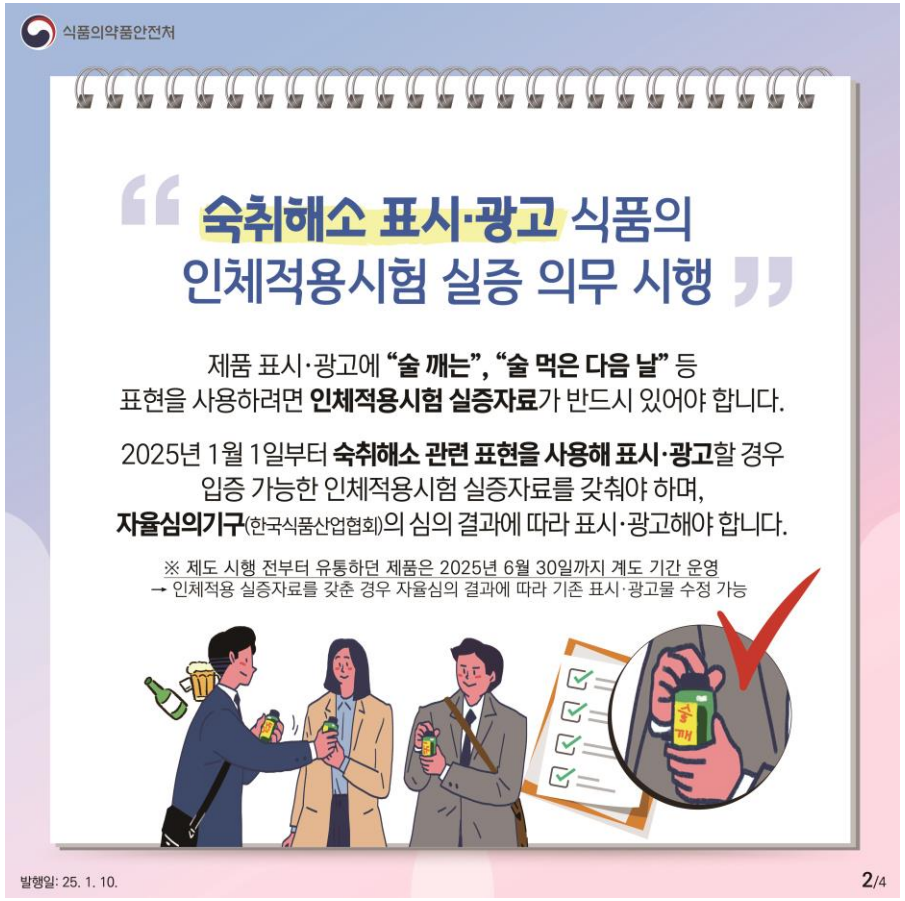
오직 국민을 위한
의약품 부작용 피해 구제 제도의 발전사

“ 식품 내용량 변경 사실 표시 의무부터 맞춤형 건강기능식품 제도까지! ”



◀ 이전 글　　공유　　다음 글 ▶


식품의약품안전처
국민 안심이 기준입니다
2025 달라지는
식품안전 제도
비타민B ○○○ 1
비타민C 1000mg 1
마그네슘B+ 1
00% 감소
발행일: 25. 1. 10.
1/4


식품의약품안전처
숙취해소 표시·광고 식품의
인체적용시험 실증 의무 시행
제품 표시·광고에 "술 깨는", "술 먹은 다음 날" 등
표현을 사용하려면 인체적용시험 실증자료가 반드시 있어야 합니다.
2025년 1월 1일부터 숙취해소 관련 표현을 사용해 표시·광고할 경우
입증 가능한 인체적용시험 실증자료를 갖춰야 하며,
자율심의기구(한국식품산업협회)의 심의 결과에 따라 표시·광고해야 합니다.
※ 제도 시행 전부터 유통하던 제품은 2025년 6월 30일까지 계도 기간 운영
→ 인체적용 실증자료를 갖춘 경우 자율심의 결과에 따라 기존 표시·광고물 수정 가능
발행일: 25. 1. 10.
2/4

식품의약품안전처

맞춤형 건강기능식품 제도 시행

2025년부터는 소비자가 약사, 영양사 등
전문가의 상담을 통해 개인별 생활습관, 건강상태에 맞추어
소분, 조합된 **맞춤형 건강기능식품**을 구입할 수 있습니다.

1월까지 맞춤형건강기능식품판매업의
시설기준, 영업자 준수사항, 안전관리 및 판매 기준 등
세부 규정을 완료할 예정입니다.



소비자의 **제품 선택권**과
구매 편의성을
더욱 높이겠습니다.

발행일: 25. 1. 10. 3/4

식품의약품안전처 국민 안심이 기준입니다

식품의 '내용량이 변경' 됐다면?
이제는 바로 알려드립니다!

2025년 1월 1일부터 **내용량이 이전보다 감소한 식품**은
내용량을 변경한 날부터 3개월 이상의 기간 동안
제품의 내용량과 내용량 변경 사실을 함께 표시해야 합니다.

*** [예시]** 내용량 00g(내용량 변경 제품, 00g → 00g, 또는 00% 감소)
내용량 00g(이전 내용량 00g) 등



간접적인 가격 인상을 꾀하는
'슈링크플레이션'에
소비자가 대응할 수 있도록
식품 정보 제공을 강화하겠습니다.

발행일: 25. 1. 10. 4/4

“ 앞으로 중요한 식품 정보는 QR코드로 확인할 수 있어요 ”



◀ 이전 글 공유 다음 글 ▶

“ 식중독 예방하는 안전한 설 음식 만들기 ”



◀ 이전 글 공유 다음 글 ▶

식품의약품안전처 국민 안심이 기준입니다 YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

식중독을 예방하는 안전한 설 음식 만들기

지킬박사의 설날 모둠안전!

안전한 장보기 요령

냉장이 필요없는 식품 먼저 구매

안전한 장보기 순서



실온 보관 제품 (밀가루·식용유) → 농산물 (과일·채소) → 냉장 가공 식품 → 육류 → 어패류

식품의약품안전처

음식 조리 요령

조리 전 깨끗이 손 씻기

비누로 30초 이상
흐르는 물에 손 씻기



가열조리 시 완전히 익히기



육류

완전히 익히기
(중심온도 75℃ 1분이상)



어패류

완전히 익히기
(중심온도 85℃ 1분이상)

식품의약품안전처

음식 보관 방법



조리된 음식은 냉장보관

바로 섭취하지 않을 시
빠르게 식혀 냉장 보관

상온 보관 시 **2시간 이내 섭취**

보관한 음식은 반드시 **재가열 후 섭취**

발행일: 25. 1. 21.

3/4

식품의약품안전처

국민 안심이 기준입니다
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

식중독 예방하고 건강하고 안전한 설날 보내세요!



발행일: 25. 1. 21.

4/4

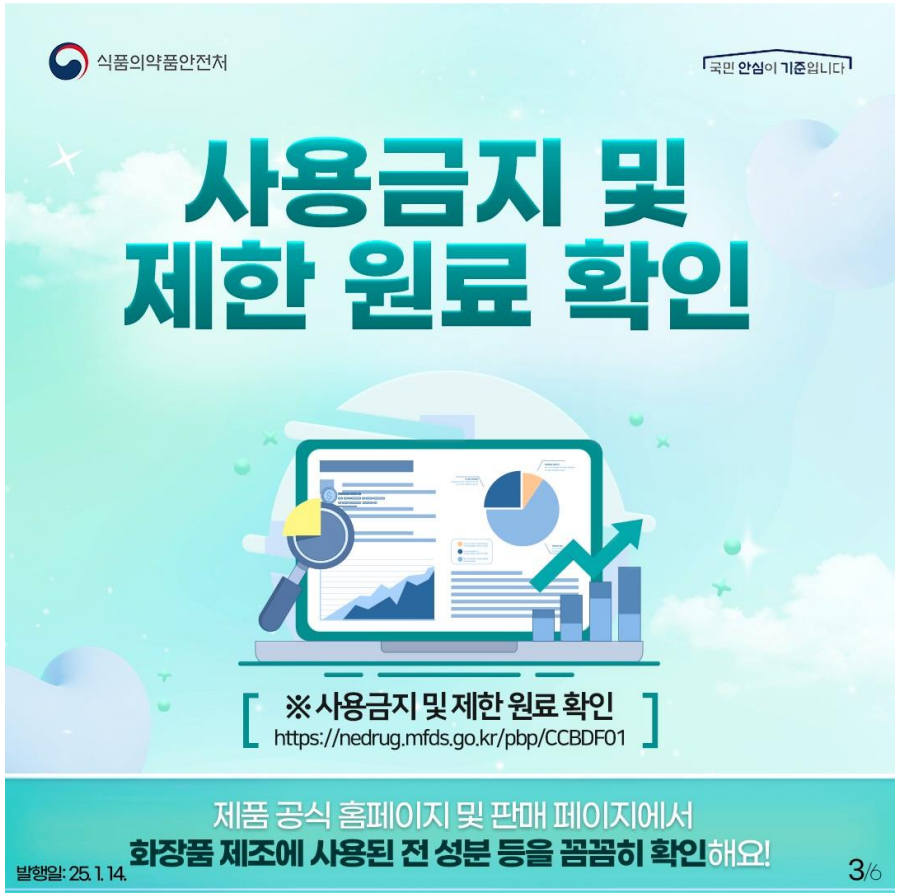
“ 해외직구 화장품, 사용하기 전 꼭 확인하세요 ”



◀ 이전 글 공유 다음 글 ▶


식품의약품안전처
국민 안심이 기준입니다
해외직구
화장품
사용하기 전에 꼭 확인하세요!
발행일: 25. 1. 14.
1/6


식품의약품안전처
국민 안심이 기준입니다
해외직구화장품
더 다양한 화장품 브랜드 경험을 위해
많은 분들이 이용하는
꼭 확인해야할 사항을 알려드려요!
발행일: 25. 1. 14.
2/6


식품의약품안전처
국민 안심이 기준입니다
사용금지 및
제한 원료 확인
※사용금지 및 제한 원료 확인
https://nedrug.mfds.go.kr/pbp/CCBDF01
제품 공식 홈페이지 및 판매 페이지에서
화장품 제조에 사용된 전 성분 등을 꼼꼼히 확인해요!
발행일: 25. 1. 14.
3/6


식품의약품안전처
국민 안심이 기준입니다
웹사이트 확인
국제거래 소비자포털
www.crossborder.kca.go.kr
해외직구 유의 사항, 피해사례 발생 시 상담 하세요!
의약품안전나라
nedrug.mfds.go.kr
동일한 제품이더라도 판매 국가에 따라
함유성분 · 함량이 다를 수 있어 꼭 확인하세요!
관세청
www.customs.go.kr
해외직구 통관 정보 꼭 확인하세요!
발행일: 25. 1. 14.
4/6


식품의약품안전처
국민 안심이 기준입니다
사용기한 확인
제품 상세 설명서나 화장품 겉면에서
사용기한을 확인해야합니다.
사용상 주의사항 확인
성분, 사용상 주의사항 꼭 확인해요!
발행일: 25. 1. 14.
5/6


식품의약품안전처
국민 안심이 기준입니다
안전 • 건강과 직결되는 화장품
해외직구 제품은 정식 수입 제품과 달리
국내 안전기준을 검사하지 않기 때문에
C. C. CUSHION
WATERFULL SERUM
MOISTURE CREAM
꼼꼼히 확인하고 사용하세요
발행일: 25. 1. 14.
6/6

“ 오직 국민을 위한 의약품 부작용 피해 구제 제도의 발전사 ”



◀ 이전 글 공유 다음 글 ▶